



## МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БУРЯТИЯ

БУРЯАД УЛАСАЙ ЭЛҮҮРЫЕ ХАМГААЛГЫН ЯАМАН

### РАСПОРЯЖЕНИЕ

29.03.2024

№ 258-р

г. Улан-Удэ

#### **О проведении «Недели раннего выявления сахарного диабета»**

В соответствии с Планом основных организационных мероприятий Министерства здравоохранения Республики Бурятия на 2024 год, утвержденным распоряжением Министерства здравоохранения Республики Бурятия от 15.12.2023 №1191-р:

1. Провести республиканскую «Неделю раннего выявления сахарного диабета» с 22 по 26 апреля 2024 года.

2. Главным врачам медицинских организаций Республики Бурятия:

2.1. организовать в апреле 2024 г. проведение семинаров в медицинской организации по нормализации веса и профилактике сахарного диабета 2 типа с применением опросника FINDRISC согласно методическим рекомендациям Минздрава России «Диагностика, лечение и диспансерное наблюдение пациентов с предиабетом в условиях первичной медико-санитарной помощи», 2021 г., с использованием материалов презентации главного внештатного специалиста эндокринолога Минздрава РБ, к.м.н. Нимаевой Д.Э. (приложение в электронной форме).

2.2. направить отчет о выполненной работе согласно приложению №1 в Республиканский эндокринологический центр главному внештатному специалисту эндокринологу Минздрава РБ Нимаевой Д.Э. на электронный адрес: rkb-endo@yandex.ru в срок до 07.05.2024 г.

3. Главным врачам медицинских организаций, оказывающих первичную медико-санитарную помощь:

3.1. обеспечить информирование населения на территории обслуживания, в том числе в социальных сетях, о проведении «Недели раннего выявления сахарного диабета», о симптомах и профилактике сахарного диабета;

3.2. организовать обследование прикрепленного населения на уровень глюкозы в плазме натощак в период с 22 по 26 апреля 2024 года с 8:00 до 11:00;

3.3. организовать в апреле 2024 г. выступления перед трудовыми коллективами на территории обслуживания по нормализации веса и профилактике сахарного диабета 2 типа с применением опросника для пациентов FINDRISC согласно методическим рекомендациям Минздрава России «Диагностика, лечение и диспансерное наблюдение пациентов с предиабетом в условиях первичной медико-санитарной помощи», 2021 г., при прикрепленном населении:

- до 10 000 человек – не менее 7 выступлений;
- до 30 000 человек - не менее 10 выступлений;
- более 30 000 человек – не менее 15 выступлений.

3.4. представить отчет о проведении «Недели раннего выявления сахарного диабета» (согласно приложению №1) главному внештатному специалисту эндокринологу Минздрава РБ Нимаевой Д.Э. на электронный адрес: rkb-endo@yandex.ru в срок до 07.05.2024 г.;

3.5. направить одного сотрудника на цикл ТУ 18 час для средних медицинских работников по организации «Школы по снижению веса» с 09 по 11 апреля 2024 г., с оплатой обучения (информация о цикле в приложении №2);

3.6. организовать на функциональной основе «Школы по снижению веса» для населения на базе кабинета (отделения) медицинской профилактики в срок до 01.06.2024 г.

4. Главным врачам ГБУЗ «Нижнеангарская ЦРБ» (Мешкова Г.Г.), ГБУЗ «Петропавловская ЦРБ» (Цыденов В.Б.), ГБУЗ «Тарбагатайская ЦРБ» (Тугаринова О.А.):

4.1. определить отстающие терапевтические/фельдшерские участки по выявляемости сахарного диабета путем расчета первичной заболеваемости сахарным диабетом на 100 тыс. взрослого населения за 2023 г. в сравнении с показателями в среднем по ЦРБ и по Республике Бурятия (первичная заболеваемость по СД в РБ за 2023 г. – 579,9 на 100 тыс. взрослого населения);

4.2. провести персональное обучение с принятием зачетов у медицинских работников данных участков по вопросам диагностики и ведения больных сахарным диабетом силами районного терапевта или заместителя главного врача по АПО (КЭР), результаты зачета учитывать при начислении стимулирующих выплат;

4.3. отчет о проведенной работе представить в Республиканский эндокринологический центр главному внештатному специалисту эндокринологу Минздрава РБ Нимаевой Д.Э. на электронный адрес: rkb-endo@yandex.ru в срок до 07.05.2024 г. по форме согласно приложению №3.

5. Директору ГАПОУ «РБМК им. Э.Р. Раднаева» (Замбалова С.Д.) организовать цикл ТУ 18 час для средних медработников по организации «Школы по снижению веса» для населения с 09 по 11 апреля 2024 г.

6. Главному врачу ГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики РБ им. В.Р. Бояновой» (Доржиева Е.Б.) обеспечить оповещение населения через средства массовой информации о проведении мероприятий республиканской «Недели раннего выявления сахарного диабета».

7. Контроль исполнения настоящего распоряжения возложить на заместителя министра – председателя Комитета медицинской помощи и лекарственного обеспечения Министерства здравоохранения Республики Бурятия Логину Н.Ю.

Заместитель Председателя  
Правительства Республики Бурятия –  
министр здравоохранения Республики Бурятия

Е.Ю. Лудупова

С.Д. Ошорова, (3012) 21-32-21

Д.Э. Нимаева, (3012) 43-70-05, Е.Б. Доржиева, (3012) 44-07-11

И.Н. Высоцкая, 8983-436-4874



**Отчет \_\_\_\_\_**  
(наименование МО)  
**о проведении республиканской**  
**«Недели раннего выявления сахарного диабета»**  
**с 22 по 26 апреля 2024 г.**

**А) Для всех медицинских организаций –**

Даты семинаров внутри медицинской организации по нормализации веса и профилактике сахарного диабета 2 типа - .....

Количество обученных медицинских работников на семинарах всего - .... чел.

**Б) Для медицинских организаций, оказывающих первичную медико-санитарную помощь:**

Всего обследовано на глюкозу крови натощак, чел.	ВЫЯВЛЕНО человек с:			Направлено на дообследование, чел.	Сколько выступлений:	
	СД	Нарушение гликемии натощак	Нарушение толерантности к углеводам		в трудовых коллективах на территории обслуживания: кол-во занятий и число обученных .... / .....чел	в СМИ и в социальных сетях (представить скриншоты)

ФИО составившего отчет \_\_\_\_\_

Информацию направить в Республиканский эндокринологический центр по электронной почте rkb-endo@yandex.ru до 07.05.2024 г.

**Информация о цикле ТУ 18 час для средних медицинских работников  
по организации «Школы по снижению веса» для населения  
с 09 по 11 апреля 2024 г.**

Количество обучающихся – по 1 чел. от каждой медицинской организации, оказывающей первичную медико-санитарную помощь.

«Школы по снижению веса» предназначены для пациентов с избыточной массой тела и ожирением. С профилактической целью ее могут посещать все желающие.

Школы должны быть организованы в медицинской организации, оказывающей первичную медико-санитарную помощь на базе кабинета (отделения) мед профилактики в срок до 01.06.2024 г., на функциональной основе. Работа «Школы по снижению веса» может быть на групповой и индивидуальной основе.

В первую очередь, необходимо максимально охватить обучением в 2024 г. медицинских работников, специалистов сферы образования и культуры. Возможен выездной формат работы «Школы» на предприятия.

Заявки на обучение направляются на электронный адрес ГАПОУ «РБМК им. Э.Р. Раднаева» [doprmbmk@mail.ru](mailto:doprmbmk@mail.ru) с приложением копий следующих документов: паспорт (2-3 стр.), СНИЛС, диплом об образовании, свидетельство о смене фамилии (при наличии). В теме письма обязательно указывается название цикла («Школа по снижению веса»), Ф.И.О. слушателя. Контактный телефон: +7(3012) 21-25-48.

Стоимость обучения по программе повышения квалификации 18 часов составляет 1200,0 руб. Оплата по циклу осуществляется до окончания обучения. Контактная информация по вопросам оформления договоров: менеджер ГАПОУ «РБМК им. Э.Р. Раднаева» Дамбаева Дарима Булатовна +7(3012)21-98-57.

Для получения материалов цикла в электронном виде иметь пустую флеш-карту.

**Место проведения:** Отделение повышения квалификации ГАПОУ «РБМК им. Э.Р. Раднаева» по адресу г. Улан-Удэ, ул. Модогоева, д. 1.

**Даты и время проведения:** 09-11 апреля 2024 г. с 9:00 до 15:00.

Программа цикла ТУ для средних медицинских работников по организации  
«Школы по снижению веса» (18 час)

	Темы	Преподаватель	Количество часов
<b>1 день: 09 апреля 2024 г., вторник</b>			
1.1.	Избыточный вес и ожирение. Классификация и оценка массы тела. Эндокринные причины, приводящие к ожирению. Рекомендации по сбору анамнеза. Последствия избытка веса. Основные принципы рационального питания при ожирении. Разгрузочные дни. Ведение дневника питания	Нимаева Д.Э., ГАУЗ «РКБ им. Н.А. Семашко»	4 часа



1.2.	Алгоритм эффективного мотивационного консультирования пациентов. Организация Школы по снижению веса	Корсун Е.В., ГБУЗ «ЦОЗиМП им. В.Р. Бояновой»	2 часа
<b>2 день: 10 апреля 2024 г., среда</b>			
2.1.	Предиабет. Сахарный диабет 2 типа. Диагностика. Основные принципы ведения. Особенности питания при нарушении углеводного обмена. Проверка дневников питания.	Нимаева Д.Э., ГАУЗ «РКБ им. Н.А. Семашко»	2 часа
2.2.	Алгоритм углубленного профилактического консультирования по коррекции факторов риска НИЗ «Избыточная масса тела», «Ожирение». Оценка популярных «модных» диет.	Доржиева Л.Ц., ГБУЗ «ЦОЗиМП им. В.Р. Бояновой»	2 часа
2.3.	Как мотивировать пациентов с хроническими заболеваниями на выполнение рекомендаций медработников (Формирование приверженности здоровому образу жизни)	Клинический психолог Трофимова Н.Г. (по согласованию)	2 часа
<b>3 день: 11 апреля 2024 г., четверг</b>			
3.1.	Что такое холестерин. Чем грозит избыток или недостаток холестерина. Дислипидемии.	Мадасова О.К., ГБУЗ «ЦОЗиМП им. В.Р. Бояновой»	2 часа
3.2.	Артериальная гипертензия. Принципы ведения с целью профилактики преждевременной смертности от сердечно-сосудистых заболеваний.	Содномова Л.Б., ГАУЗ «РКБ им. Н.А. Семашко»	2 часа
3.3	Алгоритм углубленного профилактического консультирования по вопросам повышения физической активности. Физическая активность при ожирении.	Булыгина Л.Н., ГБУЗ «ЦОЗиМП им. В.Р. Бояновой»	2 часа
3.3.	Медикаментозная и хирургическая коррекция избыточного веса и ожирения. Показания и противопоказания. Проверка дневников питания.	Нимаева Д.Э., ГАУЗ «РКБ им. Н.А. Семашко»	2 часа
3.4.	Завершение цикла. Вручение удостоверений и раздаточного материала		

**Количество мест для обучения на цикле ТУ для средних медицинских работников по организации «Школы по снижению веса» (18 час) с 09 по 11 апреля 2024 г:**

МО	Кол-во мест
ГБУЗ «Городская поликлиника» № 1	1
ГАУЗ «Городская поликлиника» № 2	1
ГБУЗ «Городская поликлиника» № 3	1
ГБУЗ «Городская больница» № 4	1
ГБУЗ «Городская больница» № 5	1
ГБУЗ «Городская поликлиника» № 6	1
АУ РБ РКГВВ	1 (по согласованию)
ГБУЗ «Баргузинская ЦРБ»	1
ГБУЗ «Баунтовская ЦРБ»	1
ГБУЗ «Бичурская ЦРБ»	1
ГБУЗ «Закаменская ЦРБ»	1
ГБУЗ «Кабанская ЦРБ»	1
ГАУЗ «Кижингинская ЦРБ»	1
ГБУЗ «Курумканская ЦРБ»	1

ГБУЗ «Кяхтинская ЦРБ»	1
ГБУЗ «Мухоршибирская ЦРБ»	1
ГБУЗ «Муйская ЦРБ»	1
ГБУЗ «Гусиноозерская ЦРБ»	1
ГБУЗ «Тункинская ЦРБ»	1
ГБУЗ «Тарбагатайская ЦРБ»	1
ГБУЗ «Хоринская ЦРБ»	1
ГБУЗ «Петропавловская ЦРБ»	1
ГБУЗ «Прибайкальская ЦРБ»	1
ГБУЗ «Еравнинская ЦРБ»	1
ГАУЗ «Заиграевская ЦРБ»	1
ГАУЗ «Иволгинская ЦРБ»	1
ГБУЗ «Окинская ЦРБ»	1
ГБУЗ «Нижнеангарская ЦРБ»	1

**Отчет** \_\_\_\_\_  
(наименование МО)  
**о проведении работы с подразделениями ЦРБ  
по выявлению сахарного диабета в рамках республиканской  
«Недели раннего выявления сахарного диабета»  
с 22 по 26 апреля 2024 г.**

*Отчет представляют только следующие МО:  
ГБУЗ «Нижнеангарская ЦРБ», ГБУЗ «Петропавловская ЦРБ»,  
ГБУЗ «Тарбагатайская ЦРБ»*

№	Наименование	Первичная заболеваемость по СД за 2023 г. на 100 тысяч взрослого населения	ФИО врача	Отметка о сдаче зачета	ФИО медсестры	Отметка о сдаче зачета
	<b>Республика Бурятия</b>	<b>579,9</b>				
	ЦРБ	....				
1	Участок 1					
2	Участок 2					
3	Участок 3					
4	Участок 4					
5	Участок 5					

Обязательные вопросы для зачета:

- 1) Критерии диагностики сахарного диабета;
- 2) Критерии диагностики гестационного диабета;
- 3) Знать, как определить целевой гликированный гемоглобин HbA1c больным СД;
- 4) Знать, какие целевые значения гликемии до и после еды при разных целевых HbA1c;
- 5) Знать целевые значения АД и ХС-ЛПНП больным СД в зависимости от категорий сердечно-сосудистого риска;
- 6) Знать, как оформить дневник питания и суточной гликемии;
- 7) Знать, что необходимо сделать, если у больного СД фактический результат HbA1c выше целевого HbA1c.
- 8) Знать, как оформить дистанционную консультацию к эндокринологу РКБ им. Н.А. Семашко.

Информацию направить в Республиканский эндокринологический центр по электронной почте [rkb-endo@yandex.ru](mailto:rkb-endo@yandex.ru) до 07.05.2024г.