



Общероссийский общественный проект  
**«Демографическая платформа .РФ»**

Организационный комитет

115095, Москва, а/я 7; тел.+7 (495) 255-07-33

Эл. почта: [info@demografplatforma.ru](mailto:info@demografplatforma.ru)

Сайт: <https://demografplatforma.ru>

«04» сентября 2024 г. № ДП-2409/46

Главе Республики  
Бурятия

ЦЫДЕНОВУ А.С.

### **Уважаемый Алексей Самбуевич!**

В настоящее время забота о беременных и рождаемости приравнивается к задачам оборонного значения. Все более обостряющееся долгосрочное цивилизационное противостояние делает вопрос поддержки рождаемости и беременных, как особой категории граждан, одним из стратегических, особенно в свете критического снижения суммарного коэффициента рождаемости и снижения числа женщин репродуктивного возраста.

В своем Поручении №Пр-14 от 4 августа 2024 г. Президент Российской Федерации В.В. Путин предложил включить показатель «суммарный коэффициент рождаемости» в перечень показателей для оценки эффективности деятельности высших должностных лиц субъектов Российской Федерации и деятельности исполнительных органов субъектов Российской Федерации. Данный показатель обеспечивается непосредственно беременными, и в сложившейся ситуации очень важно реализовать меры поддержки и добиться снижения у женщин тревожности, связанной с рождением детей.

С целью сбора и обобщения лучших практик заботы о беременных в апреле 2024 г. нашей организацией в рамках проекта «Крепкая семья» партии «Единая Россия» в Москве был проведен Общероссийский форум «КРЕПКАЯ СЕМЬЯ – ВСЁ БЕРЕМЕННЫМ!». Отобранные на форуме практики собраны нами в реестр практик. Направляем Вам данный реестр для использования в работе по усилению мер поддержки рождаемости и заботы о беременных на уровне Вашего региона (см. Приложение 1).

7 октября 2024 г. в России в пятый раз будет проходить День беременных. Мероприятия приурочены к Году семьи. Весной 2024 г. День беременных прошел в 81 субъекте Российской Федерации. В большинстве регионов мероприятия проводились несколькими министерствами и ведомствами. Цель проведения Дня беременных – содействие повышению рождаемости за счет формирования в обществе культуры бережного отношения к материнству и детству, заботы о каждой беременной, продвижение мер поддержки.

Просим Вас оказать содействие в проведении в Вашем регионе 7 октября 2024 г. очередного Дня беременных (методические материалы см. в Приложении 3), в частности:

1. Провести чествование беременных в ЛПУ (женские консультации, перинатальные центры), центрах социального обслуживания населения, учреждениях культуры и иных площадках в муниципалитетах как общегородского события.

2. На площадках Законодательного собрания и Общественной палаты Вашего региона провести обсуждение разработанного в рамках проекта ВСЁБЕРЕМЕННЫМ.РФ стандарта защиты беременных во время военных действий, природных катаклизмов и чрезвычайных ситуаций и принятие его за основу региональных мер поддержки (см. Приложение 2).

3. Выступить от имени региональной власти и Торгово-Промышленной Палаты Вашего региона с призывом к социально ответственному бизнесу приурочить ко Дню беременных введение программ лояльности на товары и услуги для беременных, на развитие корпоративных программ социальной ответственности в деле поддержки беременных сотрудниц, семей участников СВО.

4. Рекомендовать Вузам и Сузам рассмотреть стандарт по созданию среды для совмещения учебы и рождения детей «Мама – студентка» (см. Приложение 1, п.2.1).

5. Провести информационную кампанию в СМИ, посвященную бережному отношению к беременным, разъяснению региональных и федеральных мер поддержки; рекомендовать для размещения на радио, телевидении и иных рекламных площадях социальную рекламу в поддержку материнства, в том числе содержащую информацию об общероссийском телефоне доверия 8-800-100-48-77 по вопросам незапланированной беременности (образцы см. в Приложении 3).

Просим Вас направить прилагаемые материалы следующим профильным структурам Вашего региона: здравоохранения (в том числе в центр медицинской профилактики); труда, занятости и социальной защиты населения; по делам молодежи; просвещения, образования и науки; культуры; информационной политики; управлению ЗАГС, в Законодательное собрание, Общественную палату, уполномоченному по правам ребёнка, Торгово-промышленную палату, профильным специалистам муниципальных образований и МСУ, профильным СО НКО, в клубы и другие сообщества, занимающиеся поддержкой беременных.

За дополнительной информацией просим обращаться к руководителю проекта ВСЁБЕРЕМЕННЫМ.РФ Павловой Иоанне Золтановне по тел: +7 (905) 055-95-93.

С уважением,  
руководитель Общероссийского общественного  
проекта «Демографическая платформа .РФ»,  
руководитель Научно-прикладного центра  
«Демографические стратегии» Финансового  
университета при Правительстве РФ

С.В.Чесноков

#### **Приложения:**

1. Реестр «Лоскутное одеяло» – 8 стр.
2. Стандарт защиты беременных во время военных действий, природных катаклизмов и чрезвычайных ситуаций <https://всебеременным.рф/3436> – 5 стр.
3. Методические рекомендации по проведению Дня беременных. - 11 стр. (Полная версия: <https://всебеременным.рф/2303>, дополнительные материалы: <https://всебеременным.рф/материалы>).

## ЛОСКУТНОЕ ОДЕЯЛО ДЛЯ БЕРЕМЕННОЙ

(реестр лучших практик <sup>1</sup>)

### 1. ИНФОРМАЦИОННОЕ ПРОДВИЖЕНИЕ И КУЛЬТУРА – БЕРЕМЕННЫМ!

**Продвижение беременности как образа жизни в средствах массовых коммуникаций, социальная реклама, новые культурные традиции**

- 1.1. Информационная кампания «День беременных» (см. Приложение 2)
- 1.2. «Антиаборт». Информационная кампания АНО «Национальные приоритеты»
- 1.3. Линейка социальной рекламы беременности <sup>2</sup>
- 1.4. Социальная реклама по профилактике абортов
- 1.5. Дневник беременной. Вручение подарочных изданий гинекологом или психологом женщине, подтвердившей свою беременность.
- 1.6. Организации телеграм-канала поддержки и сопровождения беременных на уровне женской консультации
- 1.7. Акция в женской консультации «Ты будешь самой лучшей моей мамой», в которой специалисты семейно-консультативного пункта поздравляют беременных с вручением позитивного письма-открытки от лица ребенка
- 1.8. Письмо папе от имени ребенка до рождения, в том числе отцам участвующим в СВО
- 1.9. «Белые лепестки». Всемирный день недоношенных детей, 17 ноября
- 1.10. Опыт комплексного проведения Дня беременных в центрах соцзащиты Волгоградской области
- 1.11. «Поздравляем, вы беременны!». Проект поздравления мам, узнавших о беременности
- 1.12. Конкурс колыбельных песен
- 1.13. Реалити шоу «Лёша, я беременна». История первой беременности корреспондента телеканала «Краснодар»
- 1.14. Фотоконкурс «Радость материнства»
- 1.15. Фотоконкурс «Теперь в семье я не один»

---

<sup>1</sup> Развернутое описание проектов имеется на сайте ВСЁБЕРЕМЕННЫМ.РФ:

<https://всебеременным.рф/3481/>

<sup>2</sup> <https://всебеременным.рф/1212/>

- 1.16. Фотопроект «Рожденные вопреки». Истории взрослых людей, чьи матери задумывались о прерывании беременности
- 1.17. Фотовыставка «Русские мадонны». Фотопроект о матерях, сохранивших беременность в сложных жизненных обстоятельствах
- 1.18. Информационно-просветительский проект «Врачи против абортов! Врачи за жизнь!»
- 1.19. Новая традиция «Имянаречение»
- 1.20. Новая традиция «Проводы в роды»
- 1.21. Информационный проект противодействия торговле людьми и принудительной сексуальной эксплуатации. Оказание помощи жертвам.

## **2. БЕРЕМЕННОСТЬ И МОЛОДЕЖЬ.**

**Работа с молодежью по продвижению семейных ценностей, меры поддержки молодых, студенческих семей, создание условий для совмещения учебы и рождения детей**

- 2.1. Стандарт «МАМА-СТУДЕНТКА». Создание комфортной среды для обучения беременных и молодых матерей, на облегчение условий совмещения учебы и рождения детей <sup>3</sup>
- 2.2. Опыт поддержки студенческих семей ВУЗов и СУЗов Архангельской области
- 2.3. Опыт поддержки беременных и студенток с детьми, получающих высшее и среднее специальное образование Смоленской области

## **3. СОЦИАЛЬНАЯ ПОДДЕРЖКА И ЗАЩИТА – БЕРЕМЕННЫМ!**

**Федеральные и региональные меры поддержки беременности, материнства и отцовства, адресная помощь в ситуации кризисной беременности**

- 3.1. Московский кризисный центр «Дом для мамы». Комплексная работа по оказанию помощи беременным и семьям оказавшимся в трудной жизненной ситуации
- 3.2. Программа развивающего ухода в группе дневного пребывания детей «Мать и дитя» для кризисных семей с детьми
- 3.3. «Материнство с момента зачатия». Опыт поддержки беременных – членов семей военнослужащих СВО Ямало-Ненецкого автономного округа
- 3.4. Школа материнства для женщин в заключении (работа в пеницитарных учреждениях)
- 3.5. Подарочная сумка к родам для заключенных женщин
- 3.6. «Подарок новорожденному» от губернатора (опыт Амурской области)

---

<sup>3</sup> <https://всебеременным.пф/1575/>

- 3.7. Психологическая и социально-педагогическая поддержка беременных женщин в женских консультациях и больницах, помощь женщинам с детьми в трудной жизненной ситуации Русской Православной Церкви
- 3.8. Социально-психологическая служба по вопросам незапланированной беременности «Семья и детство»
- 3.9. Опыт поддержки беременных проекта «Здравствуй, мама!»
- 3.10. Опыт работы Центра защиты семьи, материнства, детства и гражданского благополучия «Спаси жизнь»
- 3.11. Меры поддержки беременных женщин и семей с детьми в Республике Коми
- 3.12. Опыт организации доабортного консультирования Свердловской области
- 3.13. Информационные материалы с перечислением видов помощи от государства и региона
- 3.14. Законопроекты о защите женщины от склонения к искусственному прерыванию беременности (опыт 10 регионов)
- 3.15. Законопроекты о выведении операции искусственного прерывания беременности из частных клиник и другие законодательные инициативы (опыт 9 регионов)
- 3.16. Горячие линии и телефоны доверия по вопросам незапланированной беременности и помощи женщинам, находящимся в кризисной ситуации

#### **4. МЕДИЦИНА – БЕРЕМЕННЫМ!**

##### **Репродуктивное здоровье женщины, семьи, профилактика бесплодия и искусственных абортов**

- 4.1. «Улыбка мамы». Медицинский проект по профилактике стоматологических заболеваний у беременных женщин и детей в антенатальном и постнатальном периоде
- 4.2. «Вместе в жизнь». Проект комплексного послеродового восстановления женщин, в том числе при рождении недоношенных детей
- 4.3. Медико-социальный проект «Многодетный чекап» по поддержке репродуктивного здоровья для многодетных мам
- 4.4. «Мамы в фокусе внимания» проект для ЛПУ по лечению и профилактике заболеваний репродуктивной сферы
- 4.5. Фетальный алкогольный синдром: профилактика и работа с беременными. Медико-просветительский проект
- 4.6. Программа перинатальной паллиативной помощи московского детского хосписа «Дом с маяком»

- 4.7. Медико-просветительский проект «Про Паллиатив». Проект поддержки женщин с осложненной беременностью, лечение и паллиативный уход в ситуации патологии развития плода
- 4.8. «Жизни Луч». Опыт поддержки беременных женщин с заболеваниями плода или матери
- 4.9. «Свет в руках» – проект помощи женщинам в ситуации репродуктивной потери
- 4.10. «Вдохни жизнь» – проект создания системы помощи по отказу от курения для женщин планирующих беременность и беременным
- 4.11. «Передумала.Ру» – проект помощи женщинам, передумавшим медикаментозно прерывать беременность и решившим родить ребенка
- 4.12. Медико-социальный – проект «Мы вас слышим» опыт родовспомогательного учреждения по поддержке слабослышащих беременных
- 4.13. «Маленькая мама» – медико-социальный проект поддержки несовершеннолетних беременных
- 4.14. Сертификат «Здоровья молодой семье» (опыт регионов)
- 4.15. «Счастливы вместе!» – программа репродуктивного здоровья молодой семьи
- 4.16. «Родители торопыжек» – программа реабилитации и поддержки для семей с детьми, рожденными раньше срока

## **5. ОХРАНА ЗДОРОВЬЯ БЕРЕМЕННОЙ.**

**Подготовка к беременности, благоприятная среда для вынашивания беременности и выхаживания ребенка в лечебных, оздоровительных и профилактических учреждениях, здоровьесберегающие технологии для матери и ребенка, психологическая атмосфера и комфорт, физкультура для беременных**

- 5.1. Медико-социальный проект «Многодетная беременная» – опыт родовспомогательного учреждения по работе с многодетными беременными
- 5.2. «Сонатал» – музыкальный метод пренатального воспитания ребенка и сопровождения беременной
- 5.3. Федеральный проект «Открытый родильный дом» – новая философия беременности и материнства
- 5.4. Конкурс среди врачей гинекологов «Жизнь – священный дар» – мотивирующий конкурс для увеличения числа сохраненных кризисных беременных
- 5.5. «Женская консультация с душой» – комплексное сопровождение беременных женщин и семей при ситуации репродуктивного выбора
- 5.6. Объединение различных методов и приемов поддержки беременных и рожениц на примере Владимирской области.

- 5.7. «Идем в ногу со временем» – алгоритм проведения открытых медико-просветительских мероприятий силами ЛПУ. Современные тренды в просветительской деятельности родильного дома.
- 5.8. Сотрудничество сообщества доул (доула – немедицинский профессиональный помощник по подготовке к родам) с роддомами на примере 14 регионов.
- 5.9. Проекты по поддержке грудного вскармливания
- 5.10. Брэндбук кабинета психолога дородового кризисного консультирования ЦЗМ «Умиление»
- 5.11. Переоформление кабинетов женской консультации: от дизайн-проекта до реализации по проекту «Здравствуй, мама!».
- 5.12. Кабинет послеродового восстановления «Вместе в жизнь» – организация и оснащение кабинета для психологической помощи и поддержки грудного вскармливания в перинатальных центрах, отделениях патологии новорожденных ЛПУ, поликлиниках при ПЦ

## **6. СРЕДА И ИНФРАСТРУКТУРА ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ И МАТЕРЕЙ С МАЛОЛЕТНИМИ ДЕТЬМИ <sup>4</sup>**

**Благожелательная и безбарьерная городская среда для беременных, доступность инфраструктуры и услуг в малых городах и на селе, экологическая безопасность, обеспечение пространством для жизни (жилье, двор, безопасная среда для детей, приусадебный участок)**

- 6.1. Льготные и бесплатные билеты в учреждения культуры
- 6.2. Льготы на проезд в общественном транспорте.
- 6.3. Приоритетное обслуживание беременных в государственных и иных учреждениях, экономия времени беременных посетительниц ЛПУ и МФЦ.
- 6.4. Оборудование и расширение функционала комнат матери и ребенка с возможностью отдыха для беременных.
- 6.5. При рождении тройни или второй двойни у семьи или определенного количества детей жилищная награда от главы региона.
- 6.6. Ускоренное решение жилищной проблемы для молодых и студенческих семей, ожидающих ребенка.
- 6.7. «Знаки отличия для беременных» – выдача знаков отличия, обращающих внимание на беременных, с целью уважительного отношения к ним и дающие ряд прав (по результатам обучающих экспедиций «Лидеров России»)

---

<sup>4</sup> в данном разделе нами приводятся преимущественно инициативы, поскольку несмотря на важность данного направления, успешные социальные практики нам не известны.

## **7. ЭКОНОМИКА БЕРЕМЕННОСТИ**

- 7.1. Программы поддержки беременных сотрудниц и иные программы корпоративной социальной ответственности бизнеса, экономические меры поддержки рождаемости, поддержка семейного предпринимательства и женской занятости на дому, постдекретная интеграция в социум
- 7.2. Опыт поддержки работающих матерей и иных работников с семейными обязанностями в программе корпоративной социальной ответственности ПАО «Промсвязьбанк».
- 7.3. Региональный образовательный проект «Деловая мама». Оказание помощи гражданам, воспитывающим несовершеннолетних детей, в реализации своих бизнес идей, а также дальнейшей организации собственного дела
- 7.4. Стимулирование социальной ответственности бизнеса в поддержке беременных сотрудниц через ЭКГ-рейтинг для предприятий
- 7.5. Опыт реализации программ в поддержку будущих мам – сотрудниц предприятий ГМК Челябинской области.

## **8. ТОВАРЫ И УСЛУГИ – БЕРЕМЕННЫМ!**

**Обеспечение беременных качественными товарами и услугами и приемлемая ценовая политика, программы лояльности**

- 8.1. Социальная дисконтная карта «Забота» как региональный инструмент поддержки беременных
- 8.2. Информация о товарах и услугах для беременных в «Материнском паспорте»

## **9. НАУКА, ПРОСВЕЩЕНИЕ И ОБРАЗОВАНИЕ О БЕРЕМЕННОСТИ**

**Научные исследования о периоде беременности и развитии ребенка в первую тысячу дней жизни и популяризация их результатов, перинатальная педагогика, воспитание будущих родителей, формирование репродуктивных и просемейных установок у детей, подростков и юношества, программы семейного и патриотического воспитания, самообразование беременных, психология семейной жизни**

- 9.1. Цикл семинаров по послеродовой депрессии. Видеокурс ГБУЗ НПСЦ им. Соловьева
- 9.2. Авторские лекционно-просветительские программы, акции, тренинги по работе с беременными.
- 9.3. «Академия материнства». Интерактивный медико-просветительский проект для ЛПУ (опыт Краснодарского края)
- 9.4. «Береги душу смолоду». Просветительский проект по работе со старшеклассниками и молодежью



- 9.5. Авторские просветительские программы в школах, ВУЗах и СУЗах по формированию традиционных российских духовно-нравственных ценностей в области семьи, брака и культуры, по профилактике абортот и утверждению семейных ценностей, взаимоотношений полов в среде подростков и молодежи
- 9.6. Просветительские мероприятия, раздаточные материалы, акции, показ тематических фильмов (опыт регионов)
- 9.7. Показ с обсуждением фильма «Право выбора» в 43 муниципалитетах Республики Татарстан
- 9.8. Показ с обсуждением фильма «Мамино письмо»
- 9.9. «Сохраним жизнь». Региональный форум как мотивационное мероприятие для государственных служащих и специалистов министерств здравоохранения
- 9.10. Детский творческий конкурс «История моего рождения». Приобщение подрастающего поколения к семейным ценностям и традициям посредством изучения исторического и культурного наследия своей семьи.
- 9.11. Фотоконкурс среди детей «Теперь в семье я не один»
- 9.12. «Путешествие в 9 месяцев: до, во время и после». Просветительско-профилактический проект ЛПУ
- 9.13. «Дорога к дому». Программа формирования и сбережения духовно-нравственного здоровья подростков
- 9.14. «Уроки жизни». Курс по формированию у молодежи ценностного отношения к семье на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей
- 9.15. Информационно-образовательный лекторий для беременных силами ЛПУ
- 9.16. Семинары для врачей «Роль врача в сохранении репродуктивного здоровья женщины и будущего поколения»
- 9.17. Авторский семинар по командной работе с медперсоналом ЛПУ, работающим с беременными
- 9.18. Программы повышения квалификации и профессиональной переподготовки для психологов и социальных работников по вопросам социально-психологической помощи беременным
- 9.19. Семинар «Психологическое консультирование в ситуации репродуктивного выбора»
- 9.20. «Вместе в жизнь. Жизнь после родов». Проект послеродового восстановления, методические и лекционные материалы
- 9.21. Социально-ориентированная программа «Центр поддержки здорового родительства»
- 9.22. Авторский семинар семинар по теме «Постабортный синдром у женщин»

- 9.23. «Здоровая семья – здоровое будущее». Школа для молодых родителей, школа для беременных.
- 9.24. «Как ты начинался». Урок и научное пособие по предмету биология для 8-9 классов общеобразовательных школ
- 9.25. «Тонкая материя». Программа воспитания будущих родителей с детского сада
- 9.26. Обучение врачей этике общения с беременной женщиной
- 9.27. Набор демонстрационных материалов муляжей младенцев в разные trimestры беременности
- 9.28. Издания и брошюры по теме беременности
- 9.29. Проект "Оливия" – цифровая социальная реклама в женских консультациях
- 9.30. Просветительский проект о жизни ребенка до рождения #Яживой

## **10. СООБЩЕСТВА – БЕРЕМЕННЫМ!**

**Помогающие практики подготовки к беременности, вынашиванию и родам, помощь роженице и кормящей матери, клубы, сообщества беременных, социальный контракт, социальные няни и др.**

- 10.1. Мамин день в рамках программы «Девочка. Девушка. Женщина»
- 10.2. «Душевный подарок» – душевная подготовка к родам мам и пап в бесплатной онлайн-школе будущих родителей и подарочная посылка к родам
- 10.3. «МАМСХОР» – вокальный проект для мам и беременных, которые любят петь
- 10.4. Арт-терапии в помощь женщинам ожидающим ребенка (авторская методика)
- 10.5. Школа беременных и счастливого материнства (опыт регионов)
- 10.6. Школы и клубы для молодых родителей. Подготовка семейных пар к зачатию, преодоление проблем бесплодия, школа для беременных, клуб молодых родителей, семейные праздники (опыт регионов)
- 10.7. Молебны в роддомах и гинекологических отделениях для беременных с последующей беседой священника и психолога
- 10.8. Формы работы с беременными женщинами и успешный опыт по формированию поддерживающего женского сообщества. Ресурсные встречи беременных и родивших, обучение грудничковому массажу, гимнастика для беременных (опыт регионов)
- 10.9. Клуб для беременных «МНОГОМАМ»
- 10.10. НКО как эффективный инструмент в работе с беременными на уровне региона (опыт центра защиты материнства «Умиление»)
- 10.11. Региональная стратегическая межведомственная сессия «Всё – беременным!»

## **СТАНДАРТ ЗАЩИТЫ БЕРЕМЕННЫХ ВО ВРЕМЯ ВОЕННЫХ ДЕЙСТВИЙ, ПРИРОДНЫХ КАТАКЛИЗМОВ, ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ, БЕРЕМЕННОСТЬ И БЕЗОПАСНОСТЬ <sup>5</sup>**

### **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Данный стандарт призван сформулировать основные принципы безопасности и защиты беременных во время военных действий, природных катаклизмов, чрезвычайных ситуаций и способствовать актуализации и доработке действующих программ и документов.

Войны, катастрофы и прочие ситуации возникают на протяжении всей истории и они будут возникать. Поэтому важно необходимо иметь государственную стратегию реализации мер защиты, чтобы они не отразились на беременности женщин, рождении детей и рождаемости в целом. В настоящее время многие регионы сталкиваются с новыми вызовами, на которые в ближайшее время необходимо дать незамедлительный и эффективный ответ.

Беременность — это безусловная ценность. В это время женщина ограничена физически, но ее жизнь ценна на глобальном, экзистенциальном уровне — она выполняет основную роль в продолжении жизни, обеспечивает существование будущего, вынашивает человека, который будет жить завтра. Если не родится последующее поколение, прекратится жизнь. Мать и дитя — священная связь и базовая ценность человечества. Поэтому, как к беременной относятся в обществе, такое будущее ждет государство.

Защита беременных женщин – приоритет при оказании помощи населению в чрезвычайных ситуациях. Данный приоритет является не только моральным и этическим долгом общества, но и критически важной составляющей для обеспечения будущего поколения. Беременные женщины и их нерожденные дети нуждаются в особой защите, поскольку они подвержены значительно большему риску во время кризисных ситуаций. Помимо индивидуальной человеческой трагедии, ущерб, причиненный беременным женщинам и их детям, имеет потенциал для серьезных последствий на уровне общества. Это не только ухудшение демографической ситуации, увеличение медицинских и социальных расходов, это включает в себя основной риск — утрату будущего человеческого капитала.

Основные принципы защиты беременных очевидны: если беременная находится в зоне боевых действий (или в зоне чрезвычайной ситуации) необходимо

---

<sup>5</sup> См. полностью на сайте ВСЁБЕРЕМЕННЫМ.РФ: <https://всебеременным.рф/3436/>

оперативно организовать эвакуацию. Если же такой возможности нет, то следует обеспечить максимально безопасную (с учетом имеющихся обстоятельств) среду.

Уязвимость беременных женщин в чрезвычайных ситуациях должна компенсироваться системой поддержки и помощи. Любой сильный стресс, незначительное ранение или травма могут потребовать срочной медицинской помощи. Беременная не имеет возможности выдерживать сильную физическую нагрузку, быстро убегать в укрытия, терпеть тяжелые условия и пр. Сильный психоэмоциональный стресс может пагубно повлиять на течение беременности и развитие плода.

Никто не застрахован от катастроф, военных конфликтов, особенно в современном мире, который сталкивается с беспрецедентными вызовами. Поэтому для решения данного вопроса необходимо вовлечение общества и всех органов власти.

Помимо создания специальных программ и инициатив для защиты беременных женщин во время кризисных ситуаций необходимо развитие сети волонтеров и организаций для оказания помощи беременным и семьям. Также в некоторых вопросах бывает необходимо вести работу на международном уровне, обращаться к международным структурам, правительственным органам с предложениями по улучшению существующей политики и договоров в области защиты беременных женщин и женщин с новорожденными и детьми.

Кроме расширения зон боевых действий, опасностей в приграничных регионах в данном разрезе должны рассматриваться также случаи экологических катастроф (наводнений, пожаров, землетрясений), террористических угроз и пр. чрезвычайных ситуаций.

На основании предлагаемых ниже принципов должны быть заблаговременно предусмотрены и разработаны соответствующие меры и законопроекты, исполнение которых должно находиться под особым контролем как на федеральном так и региональном уровнях.

## **II. ОСНОВНЫЕ БАЗОВЫЕ ПРИНЦИПЫ**

1. Первоочередная эвакуация беременных женщин и женщин с новорожденными и младенцами. Разработка планов эвакуации и подготовка транспорта для перемещения беременных женщин в безопасные места.

2. Обеспечение безопасности: предоставление безопасных убежищ и эвакуационных маршрутов для беременных женщин и младенцев. Создание безопасных зон для беременных женщин, где они могут укрыться в случае опасности, если, например, эвакуация невозможна. Эти зоны должны быть заранее оснащены всем необходимым для обеспечения потребностей беременных и маленьких детей.

3. Организация системы оповещения с задействованием всех региональных структур, в случаях угроз и рисков для населения, для информирования о возможных маршрутах эвакуации, местах оказания помощи, пунктов питания, гуманитарных программ и пр. Предоставление информации и консультаций по безопасности для беременных женщин, включая рекомендации по поведению в экстремальных ситуациях, информирования о всех доступных службах и программах помощи, местах где могут оказать медицинскую помощь.

4. Медицинская помощь: обеспечение первоочередного доступа к медицинской помощи и лекарствам беременным женщинам, предоставление необходимых лекарств и оборудования. При необходимости задействование военных госпиталей. Поддержание работы медицинских учреждений, способных оказывать помощь беременным женщинам и новорожденным. Мониторинг состояния здоровья беременных женщин и своевременное реагирование на возможные осложнения.

5. Обеспечение питания для беременных женщин в условиях ограниченного доступа к ресурсам. Программы обеспечения беременных и женщин с новорожденными детьми при долгосрочной сложной ситуации – молочные кухни, спецпайки, медикаменты и пр.

6. Психологическая поддержка: организация психологической помощи беременным женщинам, переживающих стресс и тревогу из-за военных действий или чрезвычайной ситуации.

7. Организационная готовность: разработка и готовность распоряжений, планов действий в чрезвычайных ситуациях, включая координацию местных властей, медицинской системы, спасательных служб и пр. Заблаговременное составление протоколов, четких инструкций, при необходимости заблаговременное проведение тренингов и обучения персонала по вопросам безопасности. Регулярный анализ эффективности принятых мер и корректировка стратегии безопасности в соответствии с изменяющейся обстановкой.

8. Социальная поддержка: обеспечение социальной поддержки беременных женщин из категорий беженцев, эвакуированных, потерявших жилье или близких, включая финансовую помощь, жилье и другие необходимые ресурсы.

### **III. ИСТОРИЧЕСКИЙ ОПЫТ**

#### **Беременность в годы Великой Отечественной войны**

В годы Великой Отечественной войны советские женщины продолжали рожать детей. По официальной статистике, в Великую Отечественную на фронте сражались более 800 тысяч женщин. Вообще в боевых действиях участвовало до 1 миллиона советских женщин: это санитарки и медсестры, прачки и поварихи, радистки и связистки, а также представительницы таких сугубо «мужских» военных профессий, как пулеметчица, снайпер, летчик и т.д. Существовали и части, полнос-

тью состоящие из представительниц слабого пола. При наступлении беременности они со срока 6 месяцев отправлялись в оплачиваемый отпуск по уходу за ребенком и подлежали увольнению (кроме женщин-офицеров).

Несмотря на тяжелейшую ситуацию, государство проявляло заботу о матерях и в тылу. Предусматривались меры поддержки, например приказ Наркомата здравоохранения РСФСР от 10 ноября 1942 года о медико-санитарном обслуживании женщин, работающих на оборонных предприятиях страны. 26 июня 1941 года в свет вышел Указ Президиума Верховного Совета СССР «О режиме рабочего времени рабочих и служащих в военное время», согласно которому вводились обязательные сверхурочные работы и отменялись отпуска. Однако женщины в положении, начиная с 6 месяца беременности, к работам не привлекались, да и право на отпуск по беременности и родам также сохранилось.

В июле 1944 Президиумом Верховного Совета СССР был принят Указ «Об увеличении государственной помощи беременным женщинам, многодетным и одиноким матерям, усилении охраны материнства и детства, об установлении почетного звания «Мать-героиня» и учреждении ордена «Материнская слава» и медали «Медаль материнства».

Более 17 млн. детей появилось во время войны – они и составили молодое население, которое в свое время начало вступать в брак и рожать следующее поколение. По сути, своим существованием как страна мы обязаны не только воинам-мужчинам, но и тем матерям-героиням, которые сохранили беременность и родили своих детей.

### **Зарубежный опыт**

Необходимо учитывать лучший опыт развитых стран. Например, с началом Второй мировой войны в 1939 году в ряде стран были введены государственные программы помощи беременным женщинам и маленьким детям. Одну из лучших на то время программ ввела Великобритания. Уже в июне 1940 года была создана Национальная Молочная Схема (The National Milk Scheme), благодаря которой все беременные и кормящие женщины получали бесплатно молоко ежедневно, что в условиях дефицита продуктов было очень большой поддержкой. В 1942 году эти категории женщин и дети до 5 лет получали также бесплатно апельсиновый сок, рыбий жир или витамины А и Д в таблетках. Чуть позже в рацион было добавлено мясо и яйца раз в неделю, а иногда дополнительно в другие дни. Эта программа также включала возможность рожать в больницах, в том числе военных госпиталях.

В США в период войны материнство считалось военным долгом и охотно поощрялось. В то время, как американские мужчины служили в армии, рождение детей в военное время рассматривалось как особый вид военной службы, а после войны призыв беременеть и рожать стал частью государственной политики по возмещению потерянного населения. В стране были созданы программы помощи беременным и кормящим матерям.

В ряде стран Европы и США были разработаны программы патронажной службы с визитами врачей, медсестер и акушерок на дом для поддержки и оказания помощи беременным и кормящим женщинам, а также их детям. С тех пор, например, визиты медсестры после родов и осмотр детей до одного года стало неотъемлемой частью оказания медицинских услуг во многих странах.

### **Забота о беременных при катастрофах**

В Японии, где землетрясения и цунами – частые явления, существуют специальные программы обучения для беременных женщин и молодых матерей о действиях в случае стихийных бедствий. Эти программы включают в себя указания по поиску безопасного места и строительству временного укрытия. Эти программы являются следствием трагического опыта. Например, в результате землетрясения и цунами в Японии в 2011 году, множество беременных женщин столкнулись с трудностями доступа к медицинской помощи и необходимым ресурсам, что привело к повышенному риску осложнений беременности.

## Приложение 3.

### ДНИ БЕРЕМЕННЫХ

#### Методические рекомендации по проведению мероприятий в регионе <sup>6</sup> (обновленная версия август 2024 г.)

*«Демография – это сфера, где нет какого-то универсального, тем более узковедомственного решения. Каждый наш шаг, новый закон, государственную программу мы должны оценивать прежде всего с точки зрения высшего национального приоритета – сбережения и приумножения народа России».*

Президент РФ В.В. Путин

1. Информационная справка о Дне беременных
2. Методические рекомендации проведения Дня беременных для госучреждений и учреждений социальной защиты <sup>7</sup>
3. Методические рекомендации для учреждений здравоохранения <sup>8</sup>
4. Информационная кампания в День беременных
5. Региональные инициативы Дня беременных – меры поддержки беременных
6. Список дополнительных материалов для скачивания

#### 1. ИНФОРМАЦИОННАЯ СПРАВКА О ДНЕ БЕРЕМЕННЫХ

Инициатива «Дни беременных» является частью комплекса мер проекта ВСЁБЕРЕМЕННЫМ.РФ. Это информационный повод для продвижения мер поддержки беременных со стороны власти, НКО, бизнеса и традиционных конфессий.

#### Цели проекта ВСЁБЕРЕМЕННЫМ.РФ и проведения Дня беременных:

- утверждение в обществе новой парадигмы заботы о каждой беременной;
- содействие повышению рождаемости за счет повышения статуса беременной женщины в обществе;
- создание в регионе благоприятных условий для женщины на всем протяжении беременности;
- первичная профилактика аборт за счет утверждения ценности каждой беременности.

<sup>6</sup> Обновляющаяся версия рекомендаций см.: <https://всебеременным.рф/2303/>

<sup>7</sup> <https://всебеременным.рф/1746/>

<sup>8</sup> <https://всебеременным.рф/1741/>



## Миссия инициативы «Дни беременных»:

*Беременность должна пройти так, чтобы ее хотелось повторить!*

В условиях обостряющегося демографического кризиса необходимо принимать срочные и эффективные меры повышения рождаемости. Одним из инструментов популяризации позитивного отношения к беременности, материнству и повышению статуса беременной женщины стала инициатива проведения Дня беременных, как содействие повышению рождаемости за счет формирования в обществе культуры бережного отношения к материнству и детству, заботы о каждой беременной.

Замысел праздника в том, чтобы проводить его дважды в год: 7 апреля и 7 октября, чтобы каждая женщина в период беременности могла быть поздравлена.

Весной 2023 года День беременных прошел в 55 регионах РФ, а осенью уже в 81 регионе. О мероприятиях вышло более 22 000 публикаций в СМИ, соцсетях. В перинатальных центрах, роддомах, женских консультациях, ЗАГСам, домах культуры, клубах, центрах соцзащиты, центрах кризисной беременности и пр. поздравляли будущих мам.

Праздничные концерты для мам, поздравления в учреждениях, от депутатов и руководителей, мастер-классы, благотворительные мероприятия от предприятий сферы обслуживания, конкурсы, встречи с вручением цветов и подарков. Инициативу поддержал проект «Крепкая семья» партии Единой России, во многих отделениях которой прошло поздравление беременных. Обзор мероприятий по регионам.<sup>9</sup>

В некоторых регионах праздник поддержали структуры социальной политики. Например, в Волгоградской области День беременных прошел в 42 семейно-консультативных пунктах центров социального обслуживания населения Волгоградской области.

Дни беременных предусматривают проведение информационной кампании в поддержку материнства, скидочные кампании и программы лояльности для будущих мам, региональные инициативы.

С инициативой проведения такого праздника выступила Русская Православная Церковь еще в 2008 году.<sup>10</sup> Организатором Дня беременных выступил проект ВСЁБЕРЕМЕННЫМ.РФ.

**Обоснование проведения мероприятия:** Стратегия народосбережения в Российской Федерации на период до 2050 года; Национальный проект «Демография»; Концепция демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года (утв. Указом Президента РФ от 9 октября 2007 г. N 1351);

<sup>9</sup> <https://всебеременным.рф/1863/>

<sup>10</sup> <http://www.patriarchia.ru/db/text/488399>

Стратегия государственной национальной политики Российской Федерации на период до 2025 года, утвержденная Указом Президента Российской Федерации от 19 декабря 2012 г. № 1666.

Поручение Президента Российской Федерации Правительству Российской Федерации совместно с органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации и Банком России #Пр-144 п.1.1 б-10 от 26 января 2023 г., с рекомендацией “при реализации мер по достижению национальных целей развития Российской Федерации на период до 2030 года уделить особое внимание (...) достижению в 2023 году следующих целей и целевых показателей (...) увеличение рождаемости”.

## **2. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЙ ДНЯ БЕРЕМЕННЫХ ДЛЯ ГОСУЧРЕЖДЕНИЙ И УЧРЕЖДЕНИЙ СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ**

Два раза в году проводится масштабное чествование будущих мам в Дни беременных – 7 апреля и 7 октября. Мероприятия могут проводиться до или после этих дат в течении месяца, в соответствии с возможностями организаторов.

Организация мероприятий может проходить по следующему алгоритму:

1. Согласовывается дата и место мероприятия, при необходимости разрабатывается Положение о проведении Дня беременных, информируются структурные подразделения: Комплексные центры социального обслуживания населения, Центры социальной поддержки населения и пр. (образец Положения см. в дополнительных материалах).

2. Осуществляется информирование населения о Дне беременных в СМИ, в соцсетях, размещаются анонсы мероприятия. Совместно с ведомством, отвечающим за рекламу, размещаются баннеры социальной рекламы, видеоролики в поддержку материнства, бережного отношения к беременной, о семейных ценностях, многодетных семьях (образцы видеороликов, макетов соцрекламы см. в дополнительных материалах).

3. Для участия в Дне беременных на площадку мероприятия (в ДК, КСОН, в центр соцобслуживания, администрацию города или района и т.д.) через женские консультации, клубы и группы для беременных приглашаются беременные. Также можно приглашать многодетных мам, как женщин, бывших неоднократно беременными и имеющих многодетную семью.

4. С администрацией, предприятиями торговли и сферы услуг согласовываются льготы для беременных и/или многодетных (скидки на товары и услуги, бесплатные билеты в городские музеи, театры, проездные для общественного транспорта и т.п)

5. Приглашаются региональные СМИ для освещения мероприятия. Согласовывается комплексная информационная кампания в поддержку материнства.

6. Заинтересованные органы местного самоуправления муниципальных образований предварительно формируют заявки совместно с ЗАГСами (МФЦ) и социальной защитой населения для торжественного поздравления от главы города и вручения удостоверений (свидетельств):

- на вручение дипломов разных степеней многодетным беременным (ранее родившим 3 и более детей) от администрации;
- на поздравление дипломом от главы региона (региональные поощрения) многодетным беременным как матерям-героям регионального уровня, ранее родившим 5 (6,7) и более детей.

7. Согласовывается программа мероприятия – возможная концертная программа, выступающие должностные лица, выступление психолога, мастер-классы, фотосессии и пр. (см. образец типового сценария в материалах).

8. Проведение Дня беременных освещается в СМИ. На мероприятии будущим мамам и многодетным разъясняются их льготы и порядок получения пособий, раздаются льготные подарки, предусмотренные городской инициативой (бесплатные билеты, проездные и т.п.). Проводится торжественное поздравление от администрации, вручение наград и подарков. Если мероприятие масштабное, то желательно проводить параллельно игровую программу для детей, пригласить аниматоров и пр.

#### **Мероприятие Дня беременных может включать:**

– *Торжественное поздравление* с участием главы администрации или руководителей разных уровней, деятелей культуры и пр.

– *Акция «Два сердца»* – в ходе акции беременные мамы на больших сроках беременности выходят на сцену и под аплодисменты всех зрителей транслируется звук сердцебиения малыша со сцены при помощи УЗИ-доплера (простого переносного устройства, которое можно получить на время акции в женской консультации) и микрофона, подключенного к звукоусиливающей аппаратуре.

– *Конкурсы с призами* для беременных и их детей (конкурс семейных традиций, семейных историй, любимых блюд, родословных, семейного досуга и пр.). *Фото-конкурс «Беременная – самая красивая».*

– *Вручение цветов.* Дети, школьники берут по цветку из корзин с цветами, заранее заготовленными администрацией, и под песню «Мама» дарят беременным женщинам, пришедшим на мероприятие.

– *Шествие беременных с шариками.* Шарик можно потом дарить детям пришедшим на мероприятие.

– *Благотворительные профессиональные фотосессии для беременных* (при желании общее фото с семьей). Целесообразно приглашение к фотосессии известных в регионе людей. Фото по согласованию можно транслировать на городских мониторах в виде слайдшоу для популяризации образа беременной.

– *Тантамарески* для участников праздника.

– *«Интервью со звездами»*. На мероприятие приглашают СМИ, которые берут интервью у беременных женщин, ведь каждая беременная мама – это звезда праздника. Поэтому с разрешения беременных проводится интервью, блиц-опрос. Отчетный памятный видеоролик может транслироваться на городском ТВ. Примеры вопросов: Сколько у Вас детей с учетом текущей беременности? Какая была реакция у Вас, у супруга, у родственников на известие о Вашей беременности? Вы счастливы? В чем секрет Вашего счастья?

Все мероприятия важно проводить спокойно и аккуратно, под мелодичную музыку, чтобы не вызывать дополнительный стресс у беременных женщин.

В конце мероприятия делается общее фото для публикации в СМИ и соцсетях учреждений.

В дополнительных материалах можно скачать образец Положения о проведении Дня беременных, типовой сценарий, примеры видеороликов о проведении Дня беременных в центрах социального обслуживания.

### **3. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ УЧРЕЖДЕНИЙ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ**

Инициатива «Дни беременных» - это фокусировка системы здравоохранения на поддержке рождаемости и укреплении репродуктивного здоровья.

Исходя из регионального опыта для наиболее эффективной реализации мероприятия необходимо распоряжение министерства (департамента) здравоохранения о проведении Дня беременных в учреждениях системы родовспоможения. Мероприятие можно провести централизованно на общей площадке, но гораздо эффективнее, если в каждой женской консультации, роддоме, перинатальном центре поздравят беременных мам - таким образом, будут охвачены и поздравлены беременные женщины всего региона.

#### **Эффекты для участников Дней беременных:**

- Улучшение психологического состояния беременных женщин, мотивация медицинских работников;
- Возможность дополнительной медико-просветительской работы с беременными, а следовательно здоровья женщин и новорожденных;
- Увеличение рождаемости, сохранение кризисных беременностей, снижение числа абортов и связанных с ними заболеваний.

## **Проведение Дня беременных в системе здравоохранения:**

**Личный формат** – поздравление с наступившей беременностью (на приеме врача, близкими, создание позитивной атмосферы в связи с беременностью).

**Ежемесячный формат** – сетка мероприятий для беременных в формате Клуба для беременных или регулярных курсов с лекциями и мастер-классами.

**Общественно-государственный формат** – проведение региональных Дней беременных два раза в год: 7 апреля и 7 октября.

### ***Личный формат. Поздравление женщины, впервые подтвердившей свою беременность в женской консультации***

Часто женщина впервые узнает или удостоверяется о своей беременности на приеме врача-гинеколога. При посещении женщиной женской консультации врач после установления факта беременности поздравляет беременную женщину с зародившейся новой жизнью (ребенком), высказывает свою поддержку и дарит поздравительный памятный буклет, Дневник беременной, буклет с информацией о мерах поддержки и полезными контактами. Приглашает на ближайший День беременных и тематические мероприятия (курсы, лекции). Возможно вручение беременной «Маминой корзинки», в которой могут быть включены набор информационных буклетов, сладости, детские пинетки, витамины, сувениры и т.п.

В случае сомнений женщины в сохранении беременности, врач старается сформировать позитивное отношение женщины к беременности и направляет ее на консультацию психолога. Если женщине необходима помощь в кризисной ситуации врач маршрутизирует ее, направляя в профильные организации, НКО, социальные службы, где ей будет оказана необходимая помощь. Скрипты такого разговора изложены в циркулярном письме Минздрава России №15-6/И/2-22152 от 22.12.2022г. руководителям органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации в сфере охраны здоровья регионов пилотной программы «Репродуктивное здоровье» (см. в рабочих материалах по ссылке).

В случае обнаружения патологий у ребенка скрипты общения с беременной женщиной изложены в письме Минздрава № 15-1/И/1-18597 от 10.11.2021 «Рекомендации по сообщению диагноза при подозрении или обнаружении у плода/ребенка инвалидизирующей патологии или риска ее развития» (см. в материалах).

**Ежемесячный формат** – планируется сетка мероприятий для беременных, согласно которой в женскую консультацию (ДК, роддом, в учреждении соцслужбы, администрации) приглашаются женщины, вставшие на учет в этом месяце. В сетку мероприятий входят мастер-классы, лекции на актуальные темы: подготовка к родам, послеродовое восстановление, уход за ребенком, прикорм новорожденных, грудное вскармливание, педагогические подсказки и пр. Такие мероприятия можно объединить в Клуб для беременных или постоянные курсы при ЖК или перина-

тальных центрах. Также во многих регионах существуют группы и чаты для беременных, с информированием о мероприятиях, мерах поддержки, скидочных программах и пр., ссылки на которые можно получить в женской консультации.

### **Общественно-государственный формат. Проведение Дней беременных (два раза в год для всех вставших на учет по беременности).**

Два раза в году проводится масштабное чествование будущих мам в День беременных – 7 апреля и 7 октября, мероприятия могут проводиться после этих дат в течение месяца, в соответствии с возможностями организаторов.

В лечебное учреждение (женскую консультацию, роддом, перинатальный центр) приглашаются беременные, состоящие на учете или находящиеся на лечении, заранее даются анонсы мероприятий в СМИ и соцсетях (сценарий праздника, макеты и соответствующие материалы прилагаются в дополнительных материалах).

Проводится концертная программа и/или выступления специалистов, мастер-классы. Будущим мамам и многодетным разъясняются их льготы и порядок получения пособий, вручаются раздаточные материалы (буклеты с мерами поддержки, контактами важными для беременных, Дневники беременности), льготные подарки, предусмотренные региональной или местной инициативой (например, бесплатные билеты в городские музеи, театры, льготный проезд на общественном транспорте, скидочные карты на товары и услуги и т.п.). Проводится торжественное поздравление от руководства, возможных спонсоров, вручение наград и подарков.

На информационных ресурсах системы здравоохранения, в региональных СМИ проводится информационная кампания, приуроченная к Дню беременных. Размещается социальная реклама в защиту материнства, популяризации семейных ценностей, повышения статуса беременной женщины.

Целесообразно приурочить награждение грамотами и подарками от главы района, от департамента здравоохранения или главврача акушеров-гинекологов женских консультаций, у которых самые высокие показатели постановки на учет беременных женщин и рожденных детей, для данного награждения целесообразно провести конкурс среди ЖК «Жизнь – Священный дар».

### **Символы и медиа-носители праздника**

- *Два сердца* – на руку женщине повязывается ленточка с прикрепленными, вырезанными двумя сердцами (одно больше мамино и одно меньше ребенка), символизирующие, что в маме бьется сердце ребенка.
- *Беременная матрешка* с ребенком до рождения в разных возрастах (могут использоваться в тантамаресках, можно изготовить костюмы беременных матрешек, с которыми гости могут фотографироваться).
- *Пинетки, чепчики*.

- *Ленточка* в зависимости от пола ребенка (голубую или розовую если пол известен, и желтую или зеленую если не известен,).

#### **4. ИНФОРМАЦИОННАЯ КАМПАНИЯ В ДЕНЬ БЕРЕМЕННЫХ**

Необходимо использовать Дни беременных как повод для информационной кампании в СМИ, посвященной бережному отношению к каждой беременной, популяризации позитивного образа многодетных семей, важности семейных ценностей, разъяснения населению региональных и федеральных мер поддержки рождаемости.

**Обоснование:** Указ Президента РФ от 9 ноября 2022 г. «Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей N809».

Региональным СМИ в период проведения Дня беременных необходимо публиковать позитивные материалы в поддержку беременных, подчеркивающие важность статуса будущей мамы, освещать мероприятия Дня беременных.

Региональные телеканалы приглашаются для репортажей, интервью с многодетными беременными, в которых рассказывают о важности для общества миссии беременной женщины, о заботе со стороны всего общества о ней, о ценности жизни ребенка до рождения, о старинных традициях бережного отношения к беременным, о новой традиции – в День беременной оказывать особое внимание будущим мамам.

Через СМИ дается призыв дарить в эти дни подарки и поздравлять всех знакомых беременных женщин.

Основные послы информационной кампании:

- Способность родить, дать жизнь ребенку – величайший дар.
- Беременность – наряду с кормлением новорожденного – период наибольшего цветения женщины, раскрытие её физического, духовного потенциала.
- С момента зачатия ребенка каждая женщина имеет особый охраняемый статус в обществе. Все беременные нуждаются в заботе, участие в этой заботе одобряется всем обществом. Эта традиция испокон веков свойственна нашему народу.
- Вынашивание, рождение и воспитание ребенка – это особое призвание и общественно-значимый труд.
- Удовлетворение всех потребностей беременной женщины, начиная от базовых и заканчивая высшими – задача всего общества.
- Беременная – уже мама, так как, вынашивая ребенка, она уже заботится о нем.

Важно задействовать в информационной кампании студенческую молодежь, беременных студенток, молодые семьи как позитивный пример.

Ко дню ежемесячных скидок важно освещать (помимо конкретной информации о скидках) информацию о предприятиях, присоединившихся к программам лояльности, как о социально-ответственном бизнесе.

Через СМИ целесообразно сообщать, сколько родилось детей в районе/регионе за прошедший месяц или с начала года (за полугодие, если информация подается к одному из полугодических дней беременных). Это повод лишний раз поздравить всех беременных телезрительниц и радиослушательниц. Также уместно проводить тематические позитивные передачи о беременности, музыкальные и текстовые поздравления.

«Интервью со звёздами». На мероприятия Дней беременных можно пригласить СМИ, которые возьмут интервью у будущих мам, ведь каждая беременная мама – это звезда праздника. Поэтому с их разрешения проводится интервью, брифинг-опрос. Отчетный памятный видеоролик может транслироваться на городском ТВ. Примеры вопросов: Сколько у Вас детей с учетом текущей беременности? Какая была реакция у Вас, у супруга, у родственников на известие о Вашей беременности? Вы счастливы? В чем секрет Вашего счастья? Передайте привет вашим родным, близким.

Также региональные и местные СМИ могут публиковать фото беременных и многодетных победителей конкурсов Дня беременных.

Публикации в интернете важно сопровождать хештегами. Например, #деньбеременных #всебеременным

## **5. РЕГИОНАЛЬНЫЕ ИНИЦИАТИВЫ ДНЯ БЕРЕМЕННЫХ — МЕРЫ ПОДДЕРЖКИ РОЖДАЕМОСТИ, НАПРАВЛЕННЫЕ НА БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН И МНОГОДЕТНЫЕ СЕМЬИ**

- Региональная или городская акция «Искусство будущему» - бесплатные билеты для беременных в учреждения культуры (театры, музеи, выставки и т.п.) в Дни беременных.
- Организация бесплатных парковочных мест для беременных.
- Обслуживание беременных и женщин с детьми без очереди в торговых организациях, лечебных и общественных учреждениях.
- Льготы по проезду в транспорте (например, проездной для беременных от врача ЖК при постановке на учет; бесплатный проезд в транспорте в День беременных; бесплатный проезд в общественном транспорте всю беременность).
- При рождении тройни (второй двойни) у семьи (или определенного количества детей) – жилищная награда от главы региона.
- При постановке на учет – выплата «витаминных» на здоровое питание по 5000 рублей ежемесячно независимо от социального статуса.



- Введение в региональных вузах и СУЗах программы «Мама-студентка», дающих возможность студенческим семьям совмещать учебу и рождение детей.

- Введение региональной инициативы разработки предприятиями корпоративных программ и программ лояльности отношения к беременным сотрудницам и семьям с детьми.

День беременных может сопровождаться проведением стимулирующего ежегодного регионального конкурса между предприятиями, проводимого и поддерживаемого администрацией (возможные номинации: лучшая корпоративная программа для работниц с детьми, беременных; предприятия с лучшими условиями работы для беременных; предприятие с большим числом сотрудниц в декрете и т.д.).

- Региональные обучающие онлайн-курсы востребованным профессиям (для дистанционной работы) для беременных и мам в декрете, с последующей помощью в трудоустройстве

- При постановке на учет выдавать в женских консультациях беременным сертификаты на разные услуги, скидки в аптеках, торговых центрах.

- Приглашение торговых сетей и предприятий в сфере оказания услуг населению к ежемесячной скидке для беременных в День беременных, и к введению своих скидочных акций систем для семей с детьми (например, 5% скидка на каждого ребенка, 3 малыша – 15% и т.д.).

- Введение региональных скидочных карт, которые, могут выдаваться от администрации тем, кто встал на учет по беременности в ходе ежемесячного формата празднования дня беременных в женских консультациях.

Скидочные кампании прорабатываются совместно министерством (департаментом) торговли, с торговой палатой и пр. Алгоритм по проработке скидочных кампаний смотрите в дополнительных документах.

Данный перечень дополняется исходя из опыта регионов.

## **Механизмы реализации мер и обеспечения их наибольшей адресности**

Для реализации подобных льгот и их наибольшей приспособленности к нуждам региона проводятся:

- Выдача женщине при постановке на учет по беременности соответствующей справки, карты беременной или иного удостоверения, на основании которого реализуются программы лояльности.

- Введение региональных скидочных карт, которые, могут выдаваться от администрации женщинам, вставшим на учет по беременности, в ходе ежемесячного формата Дней беременных в женских консультациях.

- Встречи беременных с главами регионов, мэрами городов, депутатами с целью донесения ими до власти своих потребностей и нужд.
- Круглые столы в законодательном собрании, общественной палате региона муниципалитетов с обсуждением потребностей беременных и способов их решения, а также в муниципалитетах.
- Социологические опросы общественного мнения.
- Уличные опросы общественного мнения силами журналистов, общественников, блогеров.
- В рамках городских чествований беременных может быть создана специальная зона приема инициатив от беременных и семей с детьми. Беременные и семьи с детьми могут записать любое пожелание или прошение к администрации. Например, сообщить о каком-то опасном люке, попросить рассмотреть благоустройство детской площадки, участка дороги и т.д., предложить региональную или федеральную инициативу и т.д.

## **6. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ СКАЧИВАНИЯ**

Все материалы доступны для скачивания на странице

<https://всебеременным.рф/материалы/> :

- типовой сценарий проведения Дня беременных, макеты афиш, плакатов, логотипов для Дней беременных
- учреждениям системы здравоохранения – документы, буклеты, брошюры и пр.
- учреждениям соцзащиты и министерства культуры – образец приказа и положения о проведении Дня беременных и пр.
- образовательным учреждениям – программа «Мама-студентка» – <https://всебеременным.рф/1575/>
- видео в поддержку Дней беременных, информационная справка о Дне беременных, презентация «День беременных – опыт регионов» и пр.
- материалы для информационной кампании Дней беременных: баннера наружной рекламы, наклейки для авто, социальные видеоролики для трансляции на региональном телевидении, рекламных мониторах и в женских консультациях.

Все новости, образцы макетов, социальной рекламы и пр. публикуются в Телеграм-канале проекта ВСЕБЕРЕМЕННЫМ.РФ <https://t.me/vberem>

*Для тех, кто уже знаком с данными материалами, обращаем внимание, что по приведенным ссылкам появилось много новых материалов для скачивания, все материалы постоянно обновляются.*