

«Утверждаю»  
Заместитель Председателя Правительства  
Республики Бурятия –  
министр здравоохранения Республики Бурятия  
Е.Ю. Лудупова  
\_\_\_\_\_ «    » \_\_\_\_\_ 2024 г.

## Положение о проведении конкурса-эстафеты «Запусти сердце»

### I. Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет порядок и условия проведения конкурса – эстафеты «Запусти сердце» (далее – Положение).

1.2. Конкурс - эстафета «Запусти сердце» (далее - Конкурс) представляет собой соревнование, предусматривающее оценку готовности обучающихся в профессиональных образовательных организациях к оказанию первой помощи.

1.3. Организаторами Конкурса являются Министерство здравоохранения Республики Бурятия, Министерство образования и науки Республики Бурятия, Министерство спорта и молодежной политики Республики Бурятия, Министерство культуры Республики Бурятия.

1.4. Конкурсантами являются лица, обучающиеся в профессиональных образовательных организациях.

1.5. Подготовка команд к Конкурсу проводится за счет средств делегирующих их организаций.

1.6. Конкурсная комиссия осуществляет информирование конкурсантов о порядке и условиях проведения Конкурса.

1.7. Жюри конкурса оценивает правильность действий участников конкурса на этапах согласно оценочному листу.

1.8. Конкурсная комиссия обобщает результаты работы каждой команды, участвующей в Конкурсе, по контролируемым параметрам (баллам).

1.9. По результатам Конкурса присваиваются одно первое место, одно второе и одно третье место.

1.10. Победители и призеры Конкурса определяются решением Конкурсной комиссии.

1.11. Освещение результатов Конкурса производится по факту окончания конкурса.

### II. Цель и задачи Конкурса

2.1. Основная цель Конкурса – популяризация оказания первой помощи пострадавшим, пропаганда повышения качества оказания первой помощи среди молодёжи.

2.2. Задачи Конкурса:

– Информирование и привлечение широких масс населения к владению

навыкам оказания первой помощи;

– Повышение уровня владения навыками оказания первой помощи.

### **III. Организация проведения конкурса**

3.1. Организационно-техническое обеспечение проведения Конкурса осуществляют Министерство образования и науки Республики Бурятия, Министерство здравоохранения Республики Бурятия, Министерство спорта и молодежной политики Республики Бурятия, Министерство культуры Республики Бурятия.

3.2. Конкурс состоит из 2-х этапов:

I этап - представление команды.

Учитывается наличие единой формы одежды, эмблемы, девиз, творческий подход. Результат этапа учитывается в командном зачете. Команду представляют 5 участников.

II этап - эстафета.

1) Оценка знаний анатомии путем расположения изображений органов по местам на статисте;

2) Формирование аптечки первой помощи;

3) Ситуационная задача: Наложение жгута при артериальном кровотечении;

4) Придание пострадавшему устойчиво-боковое положение;

5) Проведение сердечно-легочной реанимации (СЛР).

Конкурсантами являются лица, обучающиеся в профессиональных образовательных организациях, в количестве 5 человек.

3.3. Конкурс проводится 25 ноября 2024 г. с 11:00 в Физкультурно-спортивном комплексе по адресу: г. Улан-Удэ, ул. Рылеева, д. 2.

3.4. Жюри Конкурса оценивает командные действия конкурсантов согласно оценочному листу.

3.5. Результаты оценки по каждому этапу вносятся в сводную ведомость выполнения этапов Конкурса (приложение № 1 к Положению о проведении конкурса). Оценка участников I этапа осуществляется по 3-х бальной шкале согласно оценочному листу (приложение №2 к Положению о проведении конкурса). Оценка II этапа осуществляется согласно оценочному листу (приложение №3 к Положению о проведении конкурса).

3.6. По результатам заполнения ведомости выполненных заданий определяется победитель и призёры Конкурса. Победителем признается Участник конкурса, набравший максимальное количество баллов.

3.7. По итогам Конкурса 25 ноября 2024 г. проводится торжественное награждение победителей и призёров Конкурса.

**Сводная ведомость результатов выполнения этапов Конкурса**

№	Наименование организации	I этап Представление команды	II этап Эстафета	Итоговая сумма баллов
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				



### Оценочный лист II этапа Конкурса «Эстафета»

#### 1. Оценка знаний анатомии путем расположения изображений органов по местам на статисте

№	Команда	Правильность расположения: правильно - 1 балл, не правильно - 0 баллов	Итог баллов

#### 2. Формирование аптечки первой помощи

№	Команда	Правильность комплектации правильно – 1 балл, не правильно - 0 баллов	Итог баллов

#### 3. Ситуационная задача

Наложение жгута при артериальном кровотечении

Наименование команды: \_\_\_\_\_

№	Элементы выполнения	Оценка по критерию: правильно - 1 балл, не правильно - 0 баллов, в пункте 5. максимальное количество баллов - 3
1.	Определение правильного места наложения жгута (точки)	
2.	Правильное наложения жгута (через ткань)	
3.	Эффективность наложения	
4.	Наличие записки	
5.	Знание теории (время, места не эффективного, не допустимого наложения жгута)	
	ИТОГО:	

#### 4. Придание пострадавшему устойчиво-боковое положение

№	Команда	Правильность действий: правильно - 1 балл, не правильно - 0 баллов	Итог баллов

## 5. Проведение сердечно-легочной реанимации (СЛР)

Наименование команды: \_\_\_\_\_

№	Элементы выполнения	Оценка по критерию: правильно - 1 балл, не правильно - 0 баллов
1.	Обеспечение безопасности членов команды	
2.	Правильность расположения относительно пострадавшего	
3.	Правильность диагностики нарушения сознания	
4.	Правильность привлечения помощи	
5.	Правильность и корректное восстановление проходимости дыхательных путей (запрещается резко запрокидывать голову)	
6.	Правильное расположение рук на грудной клетке пострадавшего	
7.	Достаточную глубину, темп (100-120 нажатий в минуту) и количество (30) массажных толчков	
8.	Достаточный объем, длительность вдоха при ИВЛ (не более одной секунды), (2 вдоха)	
	ИТОГО:	

### Состав Конкурсной комиссии

1. Ошорова Светлана Дашеевна – начальник отдела медицинской помощи взрослому населению Министерства здравоохранения Республики Бурятия;
2. Тимкин Вячеслав Алексеевич – главный врач ГБУЗ «Территориальный центр медицины катастроф РБ», главный внештатный специалист по скорой медицинской помощи и медицине катастроф Министерства здравоохранения Республики Бурятия;
3. Будацыренов Владимир Валерьевич, председатель Комитета экономики и правовой работы Министерства культуры Республики Бурятия;
4. Цыденова Аяна Тумэновна, специалист отдела СПО Министерства образования и науки Республики Бурятия;
5. Андреев Дмитрий Николаевич, заведующий физкультурно-спортивным комплексом ГАУ РБ «Дирекция спортивных сооружений».

### Состав жюри Конкурса

1. Рипп Ольга Германовна – заместитель главного врача ГБУЗ «ТЦМК РБ»;
2. Корнюшин Алексей Александрович – заведующий отделением скорой медицинской помощи ГБУЗ «ТЦМК РБ»;
3. Сиденов Олег Илларионович - заведующий отделением санитарной авиации ГБУЗ «ТЦМК РБ»;
4. Олмоев Анатолий Васильевич – врач-анестезиолог реаниматолог отделения скорой медицинской помощи ГБУЗ «ТЦМК РБ»;
5. Пежемская Светлана Саяновна – главный фельдшер ГБУЗ «ТЦМК РБ».

### Перечень организаций – участников Конкурса

№	Организация
1	
2	
3	
4	